

中国中学生体育协会

中体协〔2021〕42号

关于举办中国中学生体育协会 初级游泳教员培训班的通知

中国中学生体育协会会员单位：

为促进游泳项目在中、小学的普及和推广，提高广大体育教师、教员在游泳项目的执教业务水平。中国中学生体育协会将举办初级游泳教员培训班，现将培训班有关事宜通知如下：

一、 培训时间

2021年6月28日至30日

6月27日日报道，7月1日离会

二、 培训地点

河北省秦皇岛市-国家体育总局秦皇岛训练基地

三、 培训对象和人数

中、小学体育教师，游泳项目教员等

培训班一期共计60人

四、 培训内容

1. 游泳技术测试，中、小学游泳队教学与训练交流。
 2. 蛙泳、自由泳、仰泳、蝶泳技术教学与训练。
 3. 蛙泳、自由泳、仰泳、蝶泳训练方法与手段实践。
-

4. 游泳救生基础理论及实践。

5. 游泳理论和执教能力考核。

本次培训和考核包括初级教员、游泳救生等内容，培训合格后颁发中国中学生体育协会初级游泳教员证书。

五、 相关要求

1. 不接受中高疫情风险地区人员报名。

2. 参加培训人员报到时须持出发地 7 日内核酸检测阴性证明并出示健康绿码。

3. 参加培训人员需要购买培训期间人身意外伤害保险。

4. 报到时须接受二次核酸检测，培训期间封闭管理，无特殊情况严禁外出。

六、 收费

培训费每人 4000 元整，含培训期间食宿费、培训费、场地费、资料费、证书费、核酸检测费等。(如需单间另补差价每天 200 元)。差旅费自理。

七、 报名办法和付费方式:

1. 请于 6 月 22 日前将报名表电子版发送至邮箱:86949617@qq.com。

联系人: 李阳

电话: 13466577370

2. 请于 6 月 22 日前将培训费汇款到下列账号，并将汇款凭证发送至邮箱:86949617@qq.com，汇款时请备注：游泳培训费。

开户行：上海浦东发展银行北京知春路支行

账号：8894291000554

3. 6 月 23 日在中国中学生体育协会公众号公布参加本次培训班学员名单，请注意查询。

八、 报到和离会

1. 6 月 27 日 18 点前报到。

2. 7 月 1 日 12:00 前离会。

3. 报到时需出示出发地 7 日内核酸证明、报名表原件、身份证复印件、本人免冠蓝底 2 寸照片 3 张、人身意外伤害保险。

4. 报到地址：河北省秦皇岛市海港区文体路 5 号，国家体育总局秦皇岛训练基地（中国足球学校）9 号楼。

5. 报道联系人：曹宏波 联系方式：18630385896

九、 未尽事宜另行通知

附件：1. 报名表

2. 课程安排



中国中学生体育协会初级游泳教员培训班报名表

单位（学校）名称：		
姓名：	性别：	民族：
身份证号码：		
联系电话（手机）：		
从事游泳工作简历：		
单位意见盖章或本人签字确认：		

中国中学生体育协会初级游泳教员培训班课程安排

时间		内容	主讲人	地点	
第一天	上午	8:30-8:45	开班仪式	教室	
		8:45-8:50	培训班日程安排介绍	教室	
		9:00-11:30	游泳技术测试	专家组	游泳馆
	下午	14:00-15:00	蛙泳技术教学与训练	高捷	教室
		15:00-16:00	自由泳技术教学与训练	高捷	教室
		16:30-17:30	蛙泳、自由泳训练方法与手段实践	专家组	游泳馆
第二天	上午	8:30-10:20	仰泳技术与教学指导	刘旭蕊	教室
		10:30-11:40	蝶泳技术与教学指导	刘旭蕊	教室
	下午	14:00-16:00	游泳救生基础理论及实践	孙征	游泳馆
		16:30-17:30	中学游泳队的教学与训练交流	专家组	教室
第三天	上午	8:30-12:00	执教能力分组抽签考核	专家组	三个教室
	下午	15:00-16:30	理论考试	专家组	大教室
		16:40-17:10	培训总结		大教室
备注					